



دبیرستان فرزنانگان یک تهران دوره اول

نام و نام خانوادگی:

نوبت امتحانی: پایان ترم دوم

زمان امتحان: دقیقه

کلاس:

سال تحصیلی: ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰

تاریخ امتحان:

تعداد صفحه: ۲

تعداد سؤال: ۴

نام دبیر: زمانی / کاظمی

درس: تفکر و سبک زندگی

پایه: هشتم

ردیف	بارم	سؤال
۱	۲	الف: از نظر شما اعتماد به نفس به چه معنا است؟ اعتماد به نفس، یعنی باور کردن خود، باورداشتن توانایی ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف های فردی، برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با اعتماد به خداوند متعال. ب: دو عامل که باعث تقویت یا بالا رفتن اعتماد به نفس می شود را بیان کنید. ۱ خود را بشناسیم و توانای یهای خود را تقویت کنیم. ۲ استعدادهای خود را کشف کنیم و آنها را پرورش دهیم. ۳ به توانای یهای خود بیشتر فکر کنیم تا به ضع فها، یا نداشته های خود. ۴ باور کنیم که هر یک از ما برای هدفی خلق شده ایم و باید خود را پیدا کنیم.
۲	۱	کدام یک از رفتارهای زیر به نظر شما رفتار پر خطرتری است؟ توضیح دهید الف: کوه نوردی در زمستان بدون تجهیزات ب: صحبت کردن با فرد غریبه در فضای مجازی هر کدام از این موارد می تواند رفتار پرخطری باشد. زمانی که یک ورزشکار تصمیم به کوهنوردی می گیرد اولین قدم آماده کردن تجهیزات لازم برای داشتن یک سفر ایمن است. حتی اگر آن فرد کاملا حرفه ای باشد باید تمام شرایط را بررسی کند و راه عاقلانه را برای سفر انتخاب کند. و کسی که با فرد غریبه در فضای مجازی صحبت می کند باید تمام جوانب امر را در نظر بگیرد و اطلاعات خصوصی در اختیار فرد قرار ندهد. درگیر روابط عاطفی با فردی که شناختی از او ندارد نشود. و حریم خصوصی خود و خانواده اش را کاملا رعایت کند
۳	۱	همانطور که می دانید اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یک رفتار پرخطر شناخته می شود و مقابله با آن یکی از دغدغه های اصلی نهادهای مختلف است. از نظر شما وظیفه دولت و مردم در مقابله با این پدیده چیست؟ وظیفه دولت این است که به اعتیاد به عنوان یک بیماری نگاه کند و خدمات لازم را در اختیار افراد برای رهایی از این مسئله مهیا کند. با ایجاد زیر ساخت های مناسب با برنامه ریزی تلاش کند تا درصد مواجهه افراد با پدیده اعتیاد را پایین بیاورد. برای افرادی که توانسته اند اعتیاد خود را ترک کنند امکان کار و پذیرش در جامعه را فراهم کنند. دولت باید با اختصاص بودجه مناسب به وزارت آموزش و پرورش برنامه درسی مناسب برای آگاهی و آموزش جوانان از سنین پایین را فراهم کند. مردم وظیفه دارند با این پدیده آگاهانه رفتار کنند. شناخت خود را از پدیده اعتیاد و آسیب هایی که می تواند ایجاد کند بالا ببرند. مهارت های خودشناسی و نه گفتن را در سنین نوجوانی و جوانی در خود تقویت کنند و ...



نام و نام خانوادگی:

نوبت امتحانی: پایان ترم دوم

زمان امتحان: دقیقه

کلاس:

سال تحصیلی: ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰

تاریخ امتحان:

تعداد صفحه: ۲

تعداد سؤال: ۴

نام دبیر: زمانی / کاظمی

درس: تفکر و سبک زندگی

پایه: هشتم

در تصویر مقابل اگر فرض کنیم موفقیت در بالای این پله‌ها

قرار دارد، به نظر شما چه راهکارهایی

به فرد برای عبور از این مسیر کمک می کند.



۱- در این مسیر حتما برنامه ریزی داشته باشد

۲- از شکست های خود نهراسد و تلاش کند از آن ها

درس بگیرد و به مسیر خود ادامه دهد.

۳- مهارت های عزت نفس را در خود تقویت کند.

۴- در این مسیر از افراد کاربلد و آگاه مشورت بگیرد.

۵- نسبت به هدف خود مسئولیت پذیر باشد

۶- برای رسیدن به هدف خود تلاش واقعی انجام دهد

۷- به خداوند متعال توکل کند.

۱

۴

جمع بارم صفحه

نمره دانش آموز در این صفحه