

ردیف	سوال	نام و نام خانوادگی:	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴	مدت زمان ۵۰ دقیقه	نوبت خرداد ۱۴۰۲	نام
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟					۱
۲	عزت نفس چیست؟					۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابیمی گویند					۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد					۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟					۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های نام دارد؟					۱
۷	بازدیدها بر چند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟					۲

ردیف	سوال	نام و نام خانوادگی:	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴	مدت زمان ۵۰ دقیقه	نوبت خرداد ۱۴۰۲	مدرسه غیردولتی متوسطه اول طلوع دانش	نام	بارم
۱	رفتار پرخطر را تعریف کنید؟	هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.						۱
۲	عزت نفس چیست؟	یعنی احساس ارزشمند بودن ، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت.						۱
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی خود پنداره می گویند							۱
۴	عوامل را که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید؟ ۴ مورد	۱- اختلاف در خانواده ۲- بیماری طولانی مدت ۳- طلاق یا جدایی پدر و مادر ۴- سبک زندگی ناسالم						۱
۵	معیار های رفتاری را تعریف کنید؟	افراد با توجه به نظام ارزشی خود در انجام رفتارها برای خودشان مقدار یا حد و حدود قائل هستند.						۱
۶	باور کردن خود باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی های اعتماد به نفس نام دارد؟							۱
۷	بازدیدها بر چند نوع است؟ باز دید عملی را مختلف توضیح دهید؟	۱- بازدید های علمی-اردو در بازدیدهای علمی تعداد شرکت کنندگان محدود است . این بازدیدها ارتباط با اماکن برنامه درسی دارند. بازدید علمی ممکن است در روستا ، طبیعت یا موزه باشد.						۲